



Il mio piano in caso di caduta My plan if I should fall

Utilizza questa pagina per stilare un piano per ottenere aiuto in seguito a una caduta o in caso di un'altra emergenza.

Come faranno le persone a sapere che necessito di aiuto?

Ad esempio: utilizzerò un allarme personale o un altro dispositivo o farò in modo che un amico chiami ad un'ora prestabilita ogni giorno.

Chi devo contattare in caso di emergenza?

Nome:

Contatti:

Come potranno accedere alla mia abitazione per aiutarmi?

Ad esempio: lascerò una chiave di riserva con un vicino di cui mi fido, in un lucchetto con una combinazione oppure in un luogo sicuro fuori da casa mia.

Cose da fare:

Ad esempio: salverò i numeri di telefono di familiari e amici nel menu di composizione rapida.



Importante

Se in seguito a una caduta o in caso di emergenza, non sei in grado di rialzarti chiama sempre il **triplo zero (000)**.