



Το σχέδιό μου αν πέσω My plan if I should fall

Χρησιμοποιήστε αυτήν τη σελίδα για να κάνετε ένα σχέδιο για να λάβετε βοήθεια μετά από πτώση ή άλλη κατάσταση έκτακτης ανάγκης.

Πώς θα ξέρει κανείς ότι χρειάζομαι βοήθεια;

Για παράδειγμα: Θα χρησιμοποιήσω έναν προσωπικό συναγερμό ή άλλη συσκευή ή θα κανονίσω έναν φίλο να με καλεί σε καθορισμένη ώρα κάθε μέρα.

Με ποιον θα επικοινωνήσω σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης;

Όνομα:

Στοιχεία επικοινωνίας:

Πώς θα μπουν στο σπίτι για να με βοηθήσουν;

Για παράδειγμα: Θα αφήσω ένα εφεδρικό κλειδί σε έναν αξιόπιστο γείτονα, σε ένα κουτί συνδυασμού ή σε ασφαλές μέρος έξω από το σπίτι μου.

Πράγματα που πρέπει να κάνω:

Για παράδειγμα: Θα αποθηκεύσω τους αριθμούς τηλεφώνου της οικογένειας και των φίλων στην ταχεία κλήση.



Σημαντικό

Εάν δεν μπορείτε να σηκωθείτε μετά από πτώση ή σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης, καλέστε πάντα το τριπλό μηδέν (000).